

# GLÜCKSLOS



weitere Infos unter  
[www.72stunden/bdkj/aachen.de](http://www.72stunden/bdkj/aachen.de)

In 72-Stunden kann  
man große Projekte  
umsetzen.

Im Alltag kannst Du  
aber auch schon viel  
bewegen:

18.-21. April 2024

**BIST DU  
DABEI?**

**Nimm Dir vor,  
jemanden bei  
seinem Vorhaben  
zu helfen.**



Beispiel: Jemanden die Einkäufe  
zum Auto tragen, ein Buch von  
einem Regal holen, bei dem  
Kauf eines Bahntickets  
unterstützen, etc. ...



18.-21. April 2024

**BIST DU  
DABEI?**

**Nimm Dir vor,  
den Müll, den  
andere fallen  
gelassen  
haben,  
aufzuheben.**



Beispiel: Beim Spaziergang, auf dem Weg zur Schule/Arbeit, im Park, am See, etc. ...



**BDKJ**

Bund der Deutschen  
Katholischen Jugend  
Diözesanverband  
Aachen

18.-21. April 2024

**BIST DU  
DABEI?**

 **Nimm Dir vor,  
jemandem Danke  
zu sagen.** 



Beispiel: Kassierer\*in,  
Busfahrer\*in, Lehrer\*in,  
Postbot\*in, etc. ...



18.-21. April 2024

**BIST DU  
DABEI?**

**Nimm Dir vor,  
eine Person  
anzurufen,  
mit der Du  
seit langem nicht  
Kontakt  
hattest.**



Beispiel: eine\*n alten Schul-  
freund\*in, Tante, Opa,  
ehemalige Leiter\*in aus dem Ju-  
gendverband, etc. ...



18.-21. April 2024

**BIST DU  
DABEI?**

**Nimm Dir vor,  
etwas zu  
teilen.**



Beispiel: Einfach mal einen  
Kuchen mit in die Schule/ auf die  
Arbeit bringen.



18.-21. April 2024

**BIST DU  
DABEI?**

**Nimm Dir vor,  
etwas zu  
spenden.**



Beispiel: Kleidung, Geld,  
Spielzeug, Bücher, etc. ...

