



Freie Zeit ist meine, deine, unsere Zeit! Sonntag ist mein Tag!

Gruppengröße:

beliebig

Alter:

Ab 14 Jahren

Eine Idee der:
CAJ Deutschland

Themenfelder:

- Zusammen leben
- Gerechtigkeit schaffen
- Neues Lernen
- Nachhaltigkeit fördern
- Zuhause gestalten

Ziel:

Jugendliche machen sich bewusst, welche Menschen in ihrer Region und im persönlichen Umfeld fernab der „normalen“ Arbeitszeit arbeiten und welche Auswirkungen dies auf das Leben selbiger Personen hat. Ein besonderer Fokus wird auf die Sonntagsarbeit gelegt,

Beschreibung & Durchführung

Erwerbsarbeit läuft schon lange nicht mehr nur Montag bis Freitag von 8-17 Uhr. Bestimmte Branchen und Berufsfelder erfordern per se Arbeitszeiten dann, wenn andere Zeit mit Familie, Freunden oder Schlafen verbringen. Bei anderen Bereichen wird es scheinbar eingefordert, dass Arbeitskraft immer länger und flexibler verfügbar ist (z.B. Einzelhandel). Ein konkretes Beispiel stellen verkaufsoffene Sonntage dar.



Im Rahmen der Aktion gilt es zunächst, sich bewusst zu machen, wo und wofür im eigenen Ort, der Region oder dem eigenen Umfeld zu untypischen Arbeitszeiten (abends, nachts, am Wochenende und insbesondere sonntags) gearbeitet wird und welche Gründe es dafür gibt. Die Ergebnisse können in einer Mindmap zusammengetragen werden.

Nun gibt es zwei Projektideen, die auch kombiniert werden können:

A) Danke verteilen

Manche Menschen arbeiten, weil ihre Branche keine arbeitsfreien Zeiten ermöglichen, z.B. Krankenhäuser, Altenpflege, etc. Dennoch ist es nicht selbstverständlich, dass sie sich etwa Nächte um die Ohren schlagen. Einfach mal Danke für diese Arbeit sagen bringt Freude und macht darauf aufmerksam, dass diese Menschen eine sehr wertvolle Arbeit machen. Backt doch also mal Kekse, Kuchen oder organisiert Blumen und verteilt diese an arbeitende Personen! Vielleicht könnt ihr euch ja einen kleinen Gruß überlegen und kurz mit ihnen sprechen?! Und/Oder ihr gestaltet Plakate zum Dank, die ihr vorbei bringt.

B) Arbeitsfreie Sonntage verteidigen

In manchen Bereichen ist Sonntagsarbeit jedoch nicht nötig. Heraus stechen hier verkaufsoffene Sonntage: es wird suggeriert, dass es von besonderem Bedarf ist, dass Läden für die Kunden offen sind - ohne Rücksicht auf die Menschen, die arbeiten müssen. Der Sonntag ist der Tag für die Familie, für Freunde, für sich selbst und häufig auch fürs Ehrenamt - zeigt auf, dass dieser Tag weiterhin ein besonderer Tag bleiben soll und muss! Entwickelt dazu beispielsweise eine Aktion, bei der ihr am Sonntag Menschen darauf aufmerksam macht, dass der eigene Konsumwunsch andere einschränkt. Oder gestaltet eine Plakatwand zu dem Thema. Vielleicht habt ihr ja eh einen verkaufsoffenen Sonntag im Rahmen der 72-Stunden-Aktion? Dann organisiert euch doch ein paar Liegestühle und ruht am 7. Tage inmitten einer belebten Fußgängerzone oder eines Einkaufszentrums.

Benötigtes Material

- Räumlichkeit
- Küche und Backofen
- Kreativmaterial
- Liegestühle
- Plakate



Tipps und Anmerkungen

Der arbeitsfreie Sonntag kann hier besonders in den Blick genommen werden, muss aber nicht. Wird dieser zum Thema gemacht bietet sich eine Auseinandersetzung mit dem christlichen Kontext des Sonntags an.

Projektvariante

- Do-it
- Get-it
- Connect-it

Links und weiterführendes Material

- <http://www.allianz-fuer-den-freien-sonntag.de/startseite/>