

GLÜCKSLOS



weitere Infos unter
www.72stunden/bdkj/aachen.de

In 72-Stunden kann
man große Projekte
umsetzen.

Im Alltag kannst Du
aber auch schon viel
bewegen:

18.-21. April 2024

**BIST DU
DABEI?**

**Nimm Dir vor,
jemanden bei
seinem Vorhaben
zu helfen.**



Beispiel: Jemanden die Einkäufe
zum Auto tragen, ein Buch von
einem Regal holen, bei dem
Kauf eines Bahntickets
unterstützen, etc. ...



18.-21. April 2024

**BIST DU
DABEI?**

**Nimm Dir vor,
den Müll, den
andere fallen
gelassen
haben,
aufzuheben.**



Beispiel: Beim Spaziergang, auf dem Weg zur Schule/Arbeit, im Park, am See, etc. ...





BDKJ

Bund der Deutschen
Katholischen Jugend
Diözesanverband
Aachen

18.-21. April 2024

**BIST DU
DABEI?**

 **Nimm Dir vor,
jemandem Danke
zu sagen.** 



Beispiel: Kassierer*in,
Busfahrer*in, Lehrer*in,
Postbot*in, etc. ...



18.-21. April 2024

**BIST DU
DABEI?**

**Nimm Dir vor,
eine Person
anzurufen,
mit der Du
seit langem nicht
Kontakt
hattest.**



Beispiel: eine*n alten Schul-
freund*in, Tante, Opa,
ehemalige Leiter*in aus dem Ju-
gendverband, etc. ...



18.-21. April 2024

**BIST DU
DABEI?**

**Nimm Dir vor,
etwas zu
teilen.**



Beispiel: Einfach mal einen
Kuchen mit in die Schule/ auf die
Arbeit bringen.



18.-21. April 2024

**BIST DU
DABEI?**

**Nimm Dir vor,
etwas zu
spenden.**



Beispiel: Kleidung, Geld,
Spielzeug, Bücher, etc. ...

