

YALLAH!



FÜR DEN START AM DONNERSTAG

Jammern kann manchmal ganz schön anstrengend sein, oder?

Euch schickt der Himmel: jammern ist nun passé denn ab sofort heißt es „packt alle mit an, um die Welt ein kleines bisschen besser zu machen“

Impulsfragen:

Wie kann ich die Welt ein kleines bisschen besser machen?

Was erwartet mich die nächsten Tage?

Wie schaffe ich es nicht zu jammern, sondern die Dinge positiv zu betrachten?

Gebet:

Liebe Mutter,

unsere Gedanken werden unsere Worte. Unsere Worte werden zu Taten. Wir bitten dich, gib uns die Kraft, auf unsere Taten zu achten, denn sie werden zu Gewohnheiten. Lass unsere Gedanken und Worte positiv auf unsere Taten wirken. Wir bitten dich, dass die kommenden Tage zu etwas ganz Besonderem werden.

Amen

Bibelstelle:

Lasst uns im Tun des Guten nicht müde werden, denn wenn die Zeit dafür kommt, werden wir ernten, sofern wir nicht vorher aufgeben. Solange wir also noch Zeit haben, wollen wir das Gute bewirken für alle Menschen, insbesondere für die, die in der Lebensordnung des Vertrauens Wohnung genommen haben.

Gal 6,9f

Musik:

"Save The World" von "Swedish House Mafia"

Rocky Theme Song



Zur Spotify-Playlist

Aktion:

Startet gemeinsam eine „Anti-Jammer“ Challenge: Vereinbart, dass ihr in den nächsten Tagen nicht jammert. Wenn ihr etwas loswerden wollt, so schreibt Euer Jammern auf einen Zettel. Sammelt diese Zettelchen und verbrennt sie gemeinsam jeden Abend oder am letzten Aktionstag! Feiert Euch für jeden Tag, an dem ihr wenig bis gar nicht gejammert habt!